

Evento formativo gratuito

VIVERE MEGLIO NELLA VITA E NELLO SPORT

Andare oltre il vincere e il perdere per entrare in quello spazio mentale dove pensiamo meglio e agiamo al meglio, a prescindere dal risultato finale.

A CHI È RIVOLTO
A chi vuole
vivere meglio e
agli atleti

CONDOTTO DA
Annalisa Salmaso
Alessandro Saramin
Chiara Grandin



SABATO 25 APRILE 2026

DALLE 9:30 ALLE 10:30 C/O STADIO PACIFICI
VIA TARVISIO – S. DONÀ DI PIAVE (VE)

EVENTO GRATUITO APERTO A TUTTI

INFO: education@rugbysandona.it

ORGANIZZATO DA

